



Il corso è curato da un'ostetrica esperta in allattamento al seno.

3 incontri a cadenza settimanale della durata di un'ora e mezza ciascuno.

Teoria, pratica e momenti di confronto

Si consiglia un abbigliamento comodo (tuta da ginnastica), calzini, asciugamano e un blocco per appunti.



Gli incontri si tengono presso

La Casa Azzurra
via Anconitano, 1 Padova
(zona Guizza)

Segreteria generale

(dal lunedì al venerdì) dalle 9.00 alle 14.00

Tel./Fax 049 681741

Cell. 393 9613066

info@lacasazzurra.it

www.lacasazzurra.it



La Casa Azzurra

“Un luogo nella città dedicato al servizio di educazione, sostegno e cura della persona”



*Corso di
allattamento
al seno*





Percorso Nascita



Allattare al seno

è quanto di meglio ogni mamma possa fare per il proprio piccolo garantendogli non solo il nutrimento, ma anche la protezione, le coccole, il calore, la sicurezza, il contenimento e l'amore di cui ha bisogno.

Tuttavia, soprattutto alla prima esperienza, allattare non è sempre facile e scontato, talvolta possono nascere delle difficoltà che portano la mamma a rinunciare a questo gesto così importante.

All'interno del "Percorso Nascita", viene proposto un corso di allattamento al seno dedicato alle mamme in attesa e neo mamme che possa fornire loro le conoscenze e gli strumenti utili per vivere al meglio quest'esperienza così unica e straordinaria.

PROGRAMMA DEL CORSO

1° INCONTRO: UN PO' DI NOZIONI PER COMINCIARE

- ◇ Importanza dell'allattamento
- ◇ Vantaggi e controindicazioni
- ◇ Anatomia della mammella e meccanismi di lattogenesi
- ◇ Preparare il seno in gravidanza: quando può essere utile
- ◇ Il primo latte ... non si scorda mai! La prima poppata e importanza del colostro
- ◇ Arriva il latte! Saper gestire la montata lattea

2° INCONTRO: SERENITA', TENACIA E... TANTA PAZIENZA!

- ◇ Chi ben comincia... Corretta posizione e attacco del neonato
- ◇ Posizioni del bambino al seno
- ◇ Il contatto pelle a pelle
- ◇ La suzione e i suoi ritmi
- ◇ Allattamento a richiesta

- ◇ Saper riconoscere i segnali precoci e tardivi di fame
- ◇ La giornata del neonato
- ◇ Avrò abbastanza latte?
- ◇ Come faccio a sapere se mangia?

E via si va!

3° INCONTRO: QUANDO CI VUOLE UN AIUTO IN PIU'

- ◇ Eventuali problematiche dell'allattamento: risolviamole!
- ◇ Massaggio del seno e spremitura manuale
- ◇ Utilizzo corretto degli ausili per l'allattamento
- ◇ Conservazione e somministrazione del latte materno estratto
- ◇ Farmaci e allattamento

